

## **SCHULTERARTHROSKOPIE (ohne Naht von Sehnen)**

**Orthopädische Abteilung**  
Vorstand: Prim. Dr. Werner Anderl  
Stellv.: OA Dr. Bernhard Kriegleder  
TEL: (+43 1) 599 88-2108  
FAX: (+43 1) 599 88-445101  
E-MAIL: orthopaedie.wien@bhs.at

Sehr geehrte Patientin!  
Sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen wird eine arthroskopische Schulteroperation durchgeführt. Im Folgenden soll Ihnen erläutert werden, wie die Zeit nach der Operation im Normalfall ablaufen wird.

### **Im Krankenhaus:**

Unmittelbar vor der Operation erhalten Sie einen Schmerzkatheter. Dieser stellt sicher, dass Sie in den ersten Stunden nach dem Eingriff schmerzfrei sind. Wenn die Wirkung nachlässt, kann problemlos ein Medikament nachgespritzt werden.

Während der Operation, die in Seitenlage erfolgt, wird eventuell ein Drainageschlauch in die Schulter eingelegt, um das nachlaufende Wundsekret und Blut abzuleiten. Diese Drainage wird am Tag nach der Operation entfernt. Eine Ruhigstellung des Armes mit einer Schulterbandage ist nur für die erste Nacht notwendig, da ihr Arm bedingt durch den Schmerzkatheter eine Zeit lang betäubt ist. Da bei der Entfernung des Schulterschleimbeutels und bei der Abfräsung eines Knochenspornes eine große Wundfläche in der Schulter entsteht, ist es notwendig, die Schulter vom 1. postoperativen Tag an beweglich zu halten, um Verklebungen zu vermeiden.

Sie erhalten von unseren Physiotherapeuten eine Einschulung und sollten nach der Entlassung eine ambulante Einzelphysiotherapie durchführen. Ein individuell für Sie ausgefülltes Physiotherapieblatt wird Ihnen mitgegeben und enthält alle für die Therapeutin notwendigen Informationen!

Die Entlassung erfolgt üblicherweise am 1. oder 2. Tag nach der Operation. Vorher muss in den meisten Fällen ein Kontrollröntgen angefertigt werden.

### **Zu Hause:**

Zu Hause sollten Sie die im Spital erlernten physiotherapeutischen Übungen konsequent und selbständig fortführen bzw. so rasch wie möglich mit der ambulanten Einzelphysiotherapie beginnen.

**WICHTIG! Weder beim selbständigen Üben, noch bei der Physiotherapie, noch beim normalen Gebrauch der Schulter sollten in der postoperativen Zeit Schmerzen provoziert werden!**

Die Nahtentfernung erfolgt am 7. bis 10. Tag nach der Operation beim Hausarzt, beim niedergelassenen Facharzt für Orthopädie oder in unserer Ambulanz nach telefonischer Voranmeldung (+43 1 599 88 – 3200).

Weiters sollten Sie ca. 4 bis 6 Wochen nach der Operation zu einer ambulanten Kontrolle kommen.

Der operierte Arm sollte 3 Wochen ab Operation streng geschont werden.

Schwere körperliche Arbeiten, insbesondere „über Kopf Arbeiten“, sollten 3 Monate ab der Operation unterlassen werden.

**Sollten zu Hause irgendwelche Probleme oder Unklarheiten (insbesondere Ruhe-, Nachtschmerzen oder Fieber) auftreten, wenden Sie sich bitte telefonisch an einen unserer Ärzte im Krankenhaus.**